

# TYDZIEŃ ZDROWIA

W dniach od 30.01 do 03.02.2017 realizowany był w naszym przedszkolu projekt edukacyjny „Dbamy o zdrowie”, celem którego było wpojenie dzieciom zasad zdrowego odżywiania się, dbania o higienę osobistą i otoczenia, w którym przebywają oraz zachęcanie do aktywności ruchowej. Każdego dnia dzieci uczestniczyły w różnych aktywnościach związanych z tematem dnia:

- wszystkie przedszkolaki [spotkały się z lekarzem stomatologiem](#) i przypomniały sobie o tym, jak dbać o swoje zęby,
- puszczały bańki mydlane i bawiły się przy piosence „*Mydło wszystko umyje*”,
- samodzielnie robiły zdrowe i kolorowe kanapki, sałatkę jarzynową i pyszny sok owocowo-marchewkowy,
- dzieci brały udział w grach i zabawach ruchowych proponowanych przez nauczycieli, a 5 i 6 latki reprezentowały nas na [sokołowskiej Przedszkoliadzie](#).
- rodziny zostały zaproszone do podzielenia się zdrowymi przepisami.

**Od teraz każdy „Kto chce być silny i zdrowy jak ryba musi owoce jeść i warzywa”!!!!**  
nauczycielka Wioletta Wojtkowska