

Jak usprawniać mowę dziecka w wieku przedszkolnym?

Mowa dziecka rozwija się od pierwszych dni życia. Istotne jest, aby rodzice od samego początku świadomie wspierali ten proces. Poniżej znajdziesz sprawdzone metody, które pomogą rozwijać mowę u malucha.



Jak nie należy postępować?

1. Mówmy do dziecka od urodzenia

Już od pierwszych dni życia dziecka warto mówić do niego dużo i spokojnie. Wypowiedzi powinny być proste, zrozumiałe i poprawne językowo. Ważna jest modulacja głosu oraz krótkie, proste zwroty, które dziecko łatwiej przyswoi.

2. Rozwijaj wypowiedzi dziecka

Gdy dziecko wypowie jakieś słowo, spróbuj rozszerzyć jego wypowiedź, dodając nowe wyrazy. Dzięki temu pokażesz maluchowi, jak budować bardziej rozbudowane zdania. Mów, co robisz przy dziecku, opowiadaj o otoczeniu, spacerach czy codziennych obowiązkach.

3. Dbanie o higienę jamy ustnej i nauka oddychania nosem

Dbaj o higienę jamy ustnej dziecka, a także naucz malucha prawidłowego oddychania nosem. Jeśli zauważysz, że dziecko oddycha przez usta przez dłuższy czas, skonsultuj się z lekarzem, aby wykluczyć problemy zdrowotne.

4. Odpowiadanie na pytania i nauka przez opowiadanie

Dziecko zadaje pytania, aby lepiej zrozumieć otaczający je świat. Odpowiadaj cierpliwie, tłumacząc wszystko w zrozumiały sposób. Opowiadaj dziecku bajki, czytaj wierszyki i ucz krótkich tekstów na pamięć. To wzmacnia pamięć i rozwija słownictwo.

5. Nauka przez obserwację i zabawę

Zachęcaj dziecko do obserwowania Twojej twarzy podczas rozmowy, aby mogło śledzić ruchy ust i języka. Wspólne oglądanie obrazków, opisywanie sytuacji i nazywanie przedmiotów to doskonałe ćwiczenia językowe. Śpiewaj z dzieckiem, rysujcie razem i wymyślajcie zabawy językowe.

6. Chwal za postępy i zachęcaj do rozmowy

Zawsze chwal dziecko za każdy, nawet najmniejszy sukces w rozwoju mowy. Rozmowa powinna być dla malucha przyjemnością, a nie obowiązkiem. Zachęcaj do mówienia, ale nigdy nie zmuszaj ani nie wywieraj presji na doskonałość.

7. Kiedy skonsultować się z logopedą?

Jeśli dziecko nie realizuje danej głoski w odpowiednim wieku lub masz wątpliwości co do rozwoju jego mowy, skonsultuj się z logopedą. W przypadku nieprawidłowości w budowie narządów mowy, czy wad zgryzu, niezbędna może być pomoc specjalisty.

Jak nie należy postępować?

1. Unikaj smoczka i ssania palca

Długotrwałe korzystanie ze smoczka lub ssanie palca może prowadzić do wad zgryzu oraz problemów z wymową.

2. Nie używaj zdrobnień i spieszczeń

Rozmawiaj z dzieckiem w sposób naturalny, bez przesadnych zdrobnień i spieszczeń. Dziecko potrzebuje prawidłowego wzorca wymowy.

3. Uważaj na choroby uszu

Nie bagatelizuj chorób uszu i okresów pogorszenia słuchu u dziecka. Może to prowadzić do niedosłuchu, a w konsekwencji do problemów z wymową.

4. Nie krytykuj dziecka za błędy

Unikaj krytyki i wymuszania na dziecku powtarzania słów. Wychowanie językowe to nie tresura – nie karz ani nie zawstydzaj dziecka za błędy w wymowie.

5. Nie wymagaj zbyt wczesnego wymawiania głosek

Nie zmuszaj dziecka do wymawiania trudnych głosek, zanim jego narządy mowy i słuch są na to gotowe. Takie działania mogą prowadzić do błędnych nawyków artykulacyjnych.