

SPOTKANIE Z PEDIATRĄ

Dzieci w przedszkolu dowiadują się niemal codziennie, jak dbać o swoje zdrowie. Również spotkanie z lekarzem- pediatrą było okazją, by porozmawiać o tym, jak dbać o siebie . Pani doktor Joanna Denisiuk udzieliła dzieciom cennych wskazówek.

- Przypomniała, że dzieci powinny ubierać się stosownie do pogody i pory roku, odpowiednio odżywiać się (jeść owoce, warzywa, surówki, unikać słodczy).
- Zachęcała, by prowadzić aktywny tryb życia, unikać dłuższego siedzenia przed komputerem.
- Pokazała prawidłową technikę czyszczenia nosa.
- Oceniała dziecięcy sposób mycia rąk.

Każde dziecko mogło posłuchać, jak bije jego serduszko i z bliska zobaczyć podstawowe narzędzia pracy lekarza. Maluszki i średniaki były bardzo odważne i otrzymały w nagrodę medale i naklejki **„Dzielny pacjent”** . Dziękujemy za spotkania w grupach Radosne Słoneczka i Kwiatuszki Dobroci. Nauczycielka Wioletta Wojtkowska [gallery link="file" columns="4" ids="5798,5801,5802,5803,5804,5805,5808,5810,5811,5812,5817,5824,5825,5826,5827,5828,5829,5830,5831,5832,5833,5834,5835,5836,5837,5839,5840"]